



Справедливая в Удмуртии РОССИЯ

16+

№ 1, январь 2015 г. Выходит с февраля 2007 г.



Виктор ШУДЕГОВ,
лидер регионального отделения,
член Центрального Совета Партии,
депутат Госдумы России, профессор:

«Алчность, получение наживы любыми средствами становятся признаками хорошего тона. На пути этого безумия должно встать наше образование. Но готово ли оно к своему истинному назначению?»

См. ниже

«Возродить воспитание как неотъемлемую часть образовательной системы!»

Федеральное Министерство образования и науки подготовило для общественного обсуждения проект документа «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации (2015-2025)», определяющего вектор развития воспитания на ближайшие 10 лет. Стратегия декларирует реализацию мер по развитию гражданского-правового и поликультурного воспитания детей, их духовно-нравственному и физическому развитию, трудовому воспитанию. Комментарий Виктора ШУДЕГОВА:

Президент России Владимир Владимирович Путин давно уже обращает внимание системы образования на необходимость уделять воспитанию подрастающего поколения значительно больше внимания, чем сейчас. Поэтому говорить об актуальности вопроса не приходится. Документ давным-давно ожидается общественностью, как педагогической, так и родительской.

Я не раз приводил результаты социологических опросов, проведенных известным учёным в области молодёжной политики и образования, ректором Московского гуманитарного университета Игорем Михайловичем Ильинским. На вопрос: «Какие личные качества наиболее характерны для российской молодёжи?», получены следующие ответы. 46% респондентов ответили – эгоизм, 39% – агрессивность, 8% – честность, только 6,5 – патриотизм. И совсем мизер – порядочность и совестливость.

О чем говорят эти сухие цифры? Они кричат о «расчеловечивании общества». Алчность, получение наживы любыми средствами, в том числе преступными, становятся признаками хорошего тона. А ведь есть идеологи формирования в нашей стране такого бесчеловечного общества.

На пути этого безумия должно встать наше образование. Но готово ли оно к своему истинному назначению – воспитанию гармонично развитой личности? Нет, не готово! В российском образовании сложилась крайне негативная ситуация.

Надо признать – это следствие непрофессиональной государственной политики по отношению к образованию, которая сформирована в последние времена не без участия большинства законодателей.

Остановлюсь только на трёх позициях.

Первое. Законодательство.

Закон «Об образовании в Российской Федерации» поступает весьма лукаво в отношении воспитания обучающихся. Пункт 1 статьи 2 дает следующее определение «образование – единый целенаправленный процесс воспитания и обучения, являющийся общественно значимым благом и осуществляемый в интересах человека, семьи, общества и государства, и т.д.» Таким образом, на первом месте в определении образования стоит воспитание. В п. 2 этой статьи дается определение воспитанию. Казалось бы, следуя логике определения не



более половины статей Закона должны быть посвящены воспитанию. Увы, как говорят в Одессе, Вы будете смеяться, но проблема воспитания в новом законе далее практически не рассматривается (о чем наша думская фракция «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» неоднократно предупреждала). Слово «воспитание» встречается в законе только 7 раз, из более, чем 53 тыс. слов Закона. Из 111 статей закона ни одна не несёт в названии слово «воспитание». Закон даже не пытается установить каких-либо механизмов реализации воспитания детей и подростков. Таким образом, большинство Госдумы фактически приняла закон не об образовании, а об ОБУЧЕНИИ в Российской Федерации.

К чему это может привести? Ответ на этот вопрос дал известный американский философ японского происхождения Фукуяма, прославившийся в прошлом веке публикациями о наступившем конце истории, в 2004 году его книгу «Конец истории и последний человек» перевели на русский язык. В этой книге он пишет о грядущем конце человека, превращающегося в постчеловека. На наш взгляд, его постчеловек ассоциируется с нелюдью, а первопричиной этого является обучение без воспитания.

В целом, воспитание – многоаспектный процесс, в котором участвуют обучающиеся, преподаватели, образовательная организация, семья, окружающая среда в целом и т.д.

Второе. Статус учителя.

Все мы понимаем, что сегодня учитель не столько ретранслятор знаний (их можно получить и в Интернете), его первейшая задача – воспитание детей.

Увы, учителю сегодня не до воспитания. Его главная задача заработать деньги, чтобы средняя

заработная плата в образовательной организации была не ниже средней заработной платы в регионе. А заработная плата зависит от того, сколько часов нагрузки у педагога. Поэтому руководителям сегодня нужен такой педагог, который бы тянул полторы-две-три ставки и не роптал. Даже Президенту страны на встрече Объединённого народного фронта доло-

жили, что средняя нагрузка учителей в Центральном федеральном округе более 1,6 ставки.

Прямо скажем, не до детей учителю сегодня, закошмаренному новой системой оплаты труда, бюрократией и коррупцией чиновников от образования! Посудите сами: как признал в одном из выступлений глава федерального Минобрнауки, в месяц надо написать до 50 отчётов в разные инстанции, не связанные с образованием. Очевидно, за этой огромной кучей отчётов легко «просмотреть» самого ребёнка. Да, его не видно из-за кучи бумаг!

Как горько шутят сами учителя, дети сегодня мешают нам выполнять нашу «главную работу по заполнению формуляров отчётов». О каком воспитании может идти речь в такой ситуации!

Что надо делать? Необходимо законодательно установить достойный и авторитетный статус российского педагога. Наша фракция «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» уже разработала такой законопроект. Надеюсь, что думское большинство прозреет и, в конце концов, поддержит его.

Третье. Образовательные организации.

Им тоже сегодня не до воспитания. Им бы вернуться от косы мониторинга и выжить. Все подчинено одному – экономии средств на образование. Было две-три школы – стала одна – укрупнили. Каковы будут последствия этого слияния никого не интересует. И бегают директор как савраска между тремя зданиями. Деньги сэкономили, а детей потеряли. Несуразица, зато несуразица инновационная...

Передали сузу в субъекты РФ. Теперь, если ты проживаешь в одной области, а колледж расположен в дру-

гой, пусть даже через дорогу – плати деньги. Члены Комитета Госдумы по образованию получают сейчас десятки писем из Подмоскovie от родителей, детей которых московские колледжи согласны брать только на платной основе.

А мониторинг вузов? Казалось бы, глупее невозможно придумать! Но именно он сегодня определяет судьбы тысяч студентов и преподавателей. Всем понятно, что это – механизм ликвидации вузов, в первую очередь аграрных, культурных и педагогических. Достаточно сказать, что по итогам 2013 года из 48 оставшихся педагогических вузов 30 объявлено неэффективными. Но именно в зале Госдумы был «одобрен» мониторинг как законодательная норма. Хорошо. Закроет Минобрнауки вузы в регионах, как уже закрыли 20 тысяч школ. А кто поедет работать в регионы, на село? Может быть выпускники МГУ, МГИМО, Высшей школы экономики? Откуда же возьмётся в периферийных городах и сёлах высокая культура, образование, нравственность. Давно замечено, что город, в котором есть университет и есть театр, кардинально отличается от города, где таковых нет.

Это только часть самых кричащих проблем, которых не видит предлагаемая министерством стратегия. Документ сырой, состоящий из сплошных деклараций, запутавшийся в определениях, которые уже введены в целом ряде законов, не предлагающий ничего конкретного. А конкретика в этом вопросе нужна как никогда.

Итак, что же надо делать с учётом вышеизложенного?

Первое. Фракция «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» считает, что требуется либо создание нового прогрессивного Закона об образовании, возрождающего воспитание как неотъемлемую часть образовательной системы, либо радикальная корректировка действующего ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и связанных с ним других законов.

Второе. Необходимо в каждой школе и вузе ввести должность заместителя руководителя, ответственного за организацию воспитательной работы.

Третье. Дать педагогам достойную оплату, в том числе и за проведение воспитательной работы, а не заставлять их заниматься воспитанием на общественных началах.

Четвёртое. Установить норматив, по которому 120 часов в год каждый ребёнок может получать дополнительное образование за бюджетный счёт.

Пятое. Предложить ряд государственных программ по развитию воспитания с конкретным финансированием.

Иначе получится «как всегда», по известной басне: а вы, друзья, как ни садитесь, всё в музыканты не годитесь.

Завершается обсуждение новой редакции Программы партии

24 декабря под председательством Виктора ШУДЕГОВА прошло последнее в 2014 году расширенное заседание Бюро Совета регионального отделения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ с участием руководителей городских парторганизаций.

Главными задачами отделения на 2015 год определены подготовка к предстоящим 13 сентября выборам в органы представительной власти городов республики, активизация работы с пенсионерами, рост партийных рядов.

Новым заведующим Общественной приёмной РО ПП СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ утверждён член Бюро Совета Анатолий РАЗЖИВИН, которому поручено возглавить работу по организации аналогичных приёмных в наиболее крупных населённых пунктах Удмуртии.



Рассмотрены вопросы, связанные с завершением обсуждения проекта новой редакции Программы партии. Председателям Советов местных отделений и депутатам-справедливороссам всех уровней рекомендовано организовать в феврале соответствующие мероприятия в городах и районах. После этого предложения будут обобщены редакционной группой и доведены до Центрального аппарата и Совета палаты депутатов партии. Наиболее конструктивные из них планируется опубликовать в нашей газете.

Проект новой редакции партийной Программы можно скачать по следующей ссылке: <http://188.127.236.217/files/rf57/063843.pdf> Ждём ваших мнений и предложений, почтовый и электронный адреса – на стр. 4.

«С несправедливостью либо сотрудничают, либо сражаются (Альбер КАМЮ)

Александр ЗАЛАЗАЕВ вошёл в состав Молодёжного совета Приволжского федерального округа

7-9 декабря в Самаре прошло организационное заседание Молодёжного совета Приволжского федерального округа. Удмуртию представлял координатор молодёжного движения партии в ПФО, руководитель справедливороссов Октябрьского района Ижевска, помощник депутата Госсовета В.В. СОЛОМЕННИКОВА, директор издательского дома «Университет» Александр ЗАЛАЗАЕВ.



Александр Васильевич выступил с докладом о повышении электоральной активности молодёжи. Он обозначил основные проблемы по этой теме, предложил пути и механизмы их решения, исходя из программных положений партии **СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ**. Также Залазаев рассказал участникам встречи о конкурсе «Открытое правительство», проведённом в 2014 году в Удмуртии по инициативе её нового руководителя А.В. СОЛОВЬЁВА. Другие молодые лидеры озвучили предложения предоставить региональным Молодёжным парламентам право законодательной инициативы, организовать на базе академий госслужбы подготовку членов Молодёжного совета, привлечь студенческие стройотряды на важнейшие стройки, в частности при возведении инфраструктуры к Чемпионату мира по футболу 2018 года.

Председательствовал на заседании Полномочный представитель Президента России в ПФО Михаил БАБИЧ. Участники встречи обсудили основные вопросы, которые сегодня волнуют представителей молодого поколения, занимающих активную позицию в общественной и политической жизни. В частности, участие молодых в системе государственного управления, механизмы взаимодействия молодёжных структур с региональными органами государственной власти.

В состав Совета ПФО вошли руководители и представители активно действующих объединений: молодёжных парламентов и правительств, их ассоциаций; координаторов всероссийских и межрегиональных студенческих, профсоюзных, добровольческих организаций; координаторов молодёжных организаций парламентских партий. Цель создания Совета – консолидировать государственные структуры и молодёжь округа для решения задач, поставленных Президентом России.

«Диалог был неформальным, очень живым и профессиональным. Мы понимаем, что в работе молодёжных организаций при властных структурах было много формализма, что у молодёжных слоёв есть определённая оторванность от реальности. Но сейчас в Молодёжном совете ПФО – ребята, которые прошли школу политической и практической работы. У них очень здравые мысли и грамотные подходы. Пока нет готовых решений, их нам и нужно выработать вместе с активом. Основной изъян в работе с молодёжью, который существовал раньше, – чиновник пишет за молодёжь и думает, что правильно понимает её нужды. Зачастую это не так. Теперь мы попробуем, чтобы ребята сами сформулировали план действий, но с учётом подходов, о которых мы договорились», – сказал по итогам заседания Полпред Президента М.В. Бабич.

Наша Общественная приёмная – консультируем квалифицированно и безвозмездно

Каждую пятницу с 9 до 14 часов в Общественной приёмной регионального отделения партии **СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ** в Удмуртии (адрес и телефоны – на стр. 4) функционирует бесплатная юридическая консультация. Приём посетителей осуществляют депутаты Госдумы РФ, Госсовета УР, Гордумы Ижевска, а также юристы отделения партии.

На приём к нам приходят разные категории граждан с самыми различными вопросами – начиная от недобросовестных действий ТСЖ и заканчивая проблемами превышения уровня допустимого шума в городе. Каждому посетителю уделяется в среднем по 40-50 минут, в течение которых его выслушают, проанализируют имеющуюся проблему, помогут в составлении юридических документов (исковых заявлений, апелляционных и кассационных жалоб, писем в различные инстанции и т.д.), а также направят по верному пути решения вопроса.

– Иной раз люди приходят довольно с серьёзными общественными намерениями, будь то вывести отдельные населённые пункты из состава одного района республики и присоединить их к другому или проложить новые автобусные маршруты, – рассказывает юристконсульт отделения партии Максим ХОДЫРЕВ. – К каждому посетителю стараемся найти индивидуальный подход, поскольку многие из них обращаются к нам как к последней надежде после многокилометровой беготни по различным ведомствам, где им было отказано. Не скажу, что все проблемы, с которыми приходят к нам граждане, нам под силу решить: мы политическая партия, не обладающая административно-властными полномочиями, и не министерство финансов, которое может выделить денежные средства. Но, со своей стороны, у нас есть ряд депутатов различного уровня, обладающих набором полномочий и ресурсов для решения проблем в своих округах.

По итогам работы Общественной приёмной в 2014 году самыми распространёнными категориями дел были следующие:

- проблемы в сфере ЖКХ (борьба с недобросовестными ТСЖ, передача технической документации на многоквартирные дома, выставление двойных платежей разными управляющими компаниями и т.д.) – порядка 40% всех дел;
- проблемы в социальной сфере (расчёт пенсий, выплата пособий, восстановление на работе, помощь в получении статуса ветерана труда и т.д.) – около 30% дел;
- проблемы в банковской и финансовой сферах (разорившиеся организации микрофинансирования, взятие повышенной незаконной банковской комиссии за предоставление банковских кредитов) – до 15% дел.

За прошлый год к нам обратилось более 100 человек. В настоящее время региональное отделение партии начало реализацию проекта по созданию общественных приёмных при местных отделениях партии городов и районов. Уже в феврале планируется открыть приёмные в Воткинске, Сарапуле и Можге.



О роли образования в профилактике наркомании среди молодёжи

24 января заместитель Председателя Комитета по образованию Госдумы России Виктор ШУДЕГОВ принял участие в работе выездного заседания Межфракционной депутатской рабочей группы по вопросам профилактики и комплексной реабилитации наркомании, ВИЧ-инфекции и других социально значимых заболеваний, проходившего в Подмоскowie.



Выступая с докладом «О роли образования в профилактике наркомании среди подростков и молодёжи», парламентарий отметил, что проблема вовлечения детей, подростков, молодёжи в злоупотребление наркотиками и другими психоактивными веществами продолжает оставаться острой и актуальной. Существуют западные силы, которые активно поддерживают проникновение на нашу территорию наркотрафика. От позиции декларативного признания проблемы государству и обществу пора переходить к реальным конструктивным действиям.

По мнению докладчика, чтобы повысить эффективность профилактики наркотизации подростков и молодёжи, необходимо принять целый комплекс системных мер. В частности, усилить антинаркотическую пропаганду, улучшить координацию взаимодействия организаций, занимающихся профилактикой распространения наркотиков, разнообразить досуг детей, подростков и молодёжи, обеспечить совершенствование нормативно-правовой базы воспитательной работы, активнее заниматься трудоустройством молодых.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Сколько не было в городе сити-менеджера Ижевска в 2014 году?

На днях появилась в сети Интернет и вызвала широкий резонанс информация о частоте и продолжительности заграничных выездов сити-менеджера Ижевска Дениса АГАШИНА. Пользователь, разместивший такие сведения, сослался на свои контакты с надёжными источниками из силовых структур.

Всего, как утверждает данный пользователь, Глава Администрации Ижевска за 2014 год выезжал за пределы города, которым руководит, около 30 раз. Каждая поездка длилась в среднем от 3 до 10 дней. Официально в отпуске он был 44 дня. Основную часть отпускного времени сити-менеджер провёл за границами России. Весной он отдыхал в Италии, осенью – в ОАЭ и снова в Италии. А в новогодние каникулы за две недели объездил пол-Европы, посетив порядка 5 стран.

В Администрации Ижевска оперативно отреагировали на вышеизложенную информацию о заграничных поездках и затыжном отпуске сити-менеджера. На её сайте опубликована новость под заголовком «Официально. О трудовом графике Агашина Д.В. в 2014 году». Её авторство присвоено Управлению кадровой политики. В новости сообщается, что в прошлом году Агашин покидал город 18 раз на общее количество 82 календарных дня. Из них: по вопросам обучения и решения служебных вопросов – 36 дней и 46 дней отпуска...

По материалам Информгентства «День»

НОВЫЙ ЗАКОН О ПЕНСИЯХ ПО СТАРОСТИ – ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

С 1 января 2015 года вступил в силу новый Федеральный закон «О страховых пенсиях», который отменил в части действия старого закона «О трудовых пенсиях в РФ». Что сулит нам новый закон? Будет ли наступающий или будущий пенсионер получать больше? И как подсчитать размер пенсии самостоятельно?

Во-первых, изменились условия назначения страховой пенсии по старости. Если пенсионный возраст не изменился (по общему правилу для мужчин 60 лет, для женщин - 55), то теперь лицу, намеревающемуся получить пенсию необходимо иметь 15 лет страхового стажа и величина индивидуального пенсионного коэффициента должна быть в размере не менее 30 (статья 8 Закона «О страховых пенсиях»). Что такое индивидуальный пенсионный коэффициент расскажем далее.

Во-вторых, новый закон определил периоды работы включаемые в страховой стаж. Так, в страховой стаж включаются периоды работы и (или) иной деятельности, которые выполнялись на территории Российской Федерации лицами при условии, что за эти периоды начислялись и уплачивались страховые взносы в Пенсионный фонд РФ. В страховой стаж могут включаться и периоды работ, выполняемых за пределами территории России, если это предусмотрено федеральным законодательством или международными договорами Российской Федерации, либо в случае уплаты страховых взносов в Пенсионный фонд.

Под иными периодами, засчитываемыми в страховой стаж, в законе понимаются следующие:

- 1) период прохождения военной службы, а также другой приравненной к ней службы, предусмотренной Законом РФ от 12 февраля 1993 года N 4468-1 «О пенсионном обеспечении лиц, проходивших военную службу, службу в органах внутренних дел, Государственной противопожарной службе, органах по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ, учреждениях и органах уголовно-исполнительной системы, и их семей»;
- 2) период получения пособия по обязательному социальному страхованию в период временной нетрудоспособности;
- 3) период ухода одного из родителей за каждым ребёнком до достижения им возраста полутора лет, но не более шести лет в общей сложности;
- 4) период получения пособия по безработице, период участия в оплачиваемых общественных работах и период переезда или переселения по направлению государственной службы занятости в другую местность для трудоустройства;



5) период содержания под стражей лиц, необоснованно привлеченных к уголовной ответственности, необоснованно репрессированных и впоследствии реабилитированных, и период отбывания наказания этими лицами в местах лишения свободы и ссылке;

6) период ухода, осуществляемого трудоспособным лицом за инвалидом I группы, ребёнком-инвалидом или за лицом, достигшим возраста 80 лет;

7) период проживания супругов военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, вместе с супругами в местностях, где они не могли трудиться в связи с отсутствием возможности трудоустройства, но не более пяти лет в общей сложности;

8) период проживания за границей супругов работников, направленных в дипломатические представительства и консульские учреждения Российской Федерации, постоянные представительства РФ при международных организациях, торговые представительства РФ в иностранных государствах, представительства федеральных органов исполнительной власти, государственных органов при федеральных органах исполнительной власти либо в качестве представителей этих органов за рубежом, а также в представительства государственных учреждений РФ (государственных органов и государственных учреждений СССР) за границей и международные

организации, перечень которых утверждается Правительством РФ, но не более пяти лет в общей сложности.

В-третьих, изменилась формула подсчёта страховой пенсии. Теперь согласно статье 15 вышеупомянутого закона размер страховой пенсии по старости определяется по формуле:

$$СПст = ИПК \times СПК,$$

где СПст - размер страховой пенсии по старости;

ИПК - индивидуальный пенсионный коэффициент;

СПК - стоимость одного пенсионного коэффициента по состоянию на день, с которого назначается страховая пенсия по старости.

Величина индивидуального пенсионного коэффициента определяется по формуле:

$$ИПК = (ИПКс + ИПКн) \times КвСП,$$

где ИПК - индивидуальный пенсионный коэффициент по состоянию на день, с которого назначается страховая пенсия по старости, страховая пенсия по инвалидности или страховая пенсия по случаю потери кормильца;

ИПКс - индивидуальный пенсионный коэффициент за периоды, имевшие место до 1 января 2015 года;

ИПКн - индивидуальный пенсионный коэффициент за периоды, имевшие место с 1 января 2015 года, по состоянию на день, с которого назначается страховая пенсия по старости, страховая пенсия по инвалидности или страховая пенсия по случаю потери кормильца;



КвСП - коэффициент повышения индивидуального пенсионного коэффициента при исчислении размера страховой пенсии по старости или страховой пенсии по случаю потери кормильца.

Величина индивидуального пенсионного коэффициента за периоды, имевшие место до 1 января 2015 года, определяется по формуле:

$$ИПКс = П / СПКк + \text{Сумма } НП_i / К / КН$$

где ИПКс - индивидуальный пенсионный коэффициент за периоды, имевшие место до 1 января 2015 года;

П - размер страховой части трудовой пенсии по старости, трудовой пенсии по инвалидности или трудовой пенсии по случаю потери кормильца, исчисленный по состоянию на 31 декабря 2014 года по нормам Федерального закона от 17 декабря 2001 года N 173-ФЗ «О трудовых пенсиях в Российской Федерации»;

Сумма НП_i - сумма коэффициентов, определяемых за каждый календарный год периодов, имевших место до 1 января 2015 года;

К - коэффициент, для исчисления размера страховой пенсии по старости, равный 1;

КН - коэффициент, для исчисления размера страховой пенсии по старости, равный 1;

СПКк - стоимость одного пенсионного коэффициента по состоянию на 1 января 2015 года, равная 64 рублям 10 копейкам.

Величина индивидуального пенсионного коэффициента за периоды, имевшие место с 1 января 2015 года, определяется по формуле:

$$ИПКн = (\text{Сумма } ИПК_i + \text{Сумма } НП_i) / К / КН$$

где ИПКн - индивидуальный пенсионный коэффициент за периоды, имевшие место с 1 января 2015 года, по состоянию на день, с которого назначается страховая пенсия по старости, страховая пенсия по инвалидности или страховая пенсия по случаю потери кормильца;

Сумма ИПК_i - сумма индивидуальных пенсионных коэффициентов, определяемых за каждый календарный год, учитывающих ежегодные начиная с 1 января 2015 года отчисления страховых взносов в Пенсионный фонд Российской Федерации на страховую пенсию по старости в размере, эквивалентном индивидуальной части тарифа страховых взносов на финансирование страховой пенсии по старости за застрахованное лицо в соответствии с Федеральным законом от 24 июля 2009 года N 212-ФЗ «О страховых взносах в Пенсионный фонд РФ, Фонд социального страхования РФ, Федеральный фонд обязательного медицинского страхования»;



Сумма НП_i - сумма коэффициентов, определяемых за каждый календарный год иных засчитываемых в страховой стаж периодов, указанных в части 12 настоящей статьи;

К - коэффициент, для исчисления размера страховой пенсии по старости равный 1;

КН - коэффициент, для исчисления размера страховой пенсии по старости равный 1.

Величина индивидуального пенсионного коэффициента определяется за каждый календарный год начиная с 1 января 2015 года с учётом ежегодных отчислений страховых взносов в Пенсионный фонд РФ по формуле:

$$ИПК_i = (СВ_{год,i} / НСВ_{год,i}) \times 10,$$

где ИПК_i - индивидуальный пенсионный коэффициент, определяемый за каждый календарный год начиная с 1 января 2015 года с учётом ежегодных отчислений страховых взносов в Пенсионный фонд;

СВ_{год,i} - сумма страховых взносов на страховую пенсию по старости в размере, рассчитываемом исходя из индивидуальной части тарифа страховых взносов на финансирование страховой пенсии по старости, начисленных и уплаченных за соответствующий календарный год за застрахованное лицо;

НСВ_{год,i} - нормативный размер страховых взносов на страховую пенсию по старости, рассчитываемый как произведение максимального тарифа отчислений на страховую пенсию по старости в размере, эквивалентном индивидуальной части тарифа страховых взносов на финансирование страховой пенсии по старости, и предельной величины базы для начисления страховых взносов в Пенсионный фонд за соответствующий календарный год.

Такова новая формула для подсчёта страховой пенсии по старости. Законодатель также предусмотрел фиксированную выплату к страховой пенсии по старости в размере 3 935 рублей в месяц. Размер фиксированной выплаты к страховой пенсии подлежит ежегодной индексации с 1 февраля на индекс роста потребительских цен за прошедший год. Лица, которые достигли 80 лет, будут получать фиксированную выплату в два раза больше.

Подготовил Максим ХОДЫРЕВ, юрист регионального отделения партии

Дополнительные консультации можно получить по пятницам, с 10 до 13 часов, по тел. (3412) 320-020

Повышаем иммунитет зимой

Зима – прекрасное время года, которое дарит нам маленькие радости жизни: хлопья снега, многочисленные праздники и прочие забавы. Однако зимний период, как известно, не такой беззаботный. Суровые морозы, ветер, влажность, недостаток витамина Д, некоторая унылость пейзажа, слякоть могут привести как к физическому, так и психологическому дискомфорту.

Наш организм менее защищён зимой, поэтому затрудняется выработка гормонов, поддерживающих иммунитет, который ослабевает от непрерывной борьбы с бактериями, инородными клетками, токсинами и вирусами.

Первые признаки ослабления вашего иммунитета заметны сразу: утомляемость, головные боли, частые нарушения сна. Возьмите на заметку некоторые советы по укреплению иммунных сил организма зимой.

Вам наверняка известно, что иммунитет необходимо поддерживать постоянно, особенно в очень холодный зимний период. Ведите максимально здоровый образ жизни, предпринимайте конкретные действия для поддержания природной защиты. Они просты и доступны.

Питание должно быть сбалансированным

Иммунным клеткам, которые синтезируют иммуноглобулины, необходимы аминокислоты. Учитывая, что дефицит аминокислот оказывает разрушительное влияние на иммунную систему, в зимний рацион должны входить белковые продукты.

Кушайте творог, рыбу и морепродукты, всевозможные каши, индейку и тресковую печень. Невероятно полезны сырые перепелиные яйца: ешьте их натощак. Включите в ежедневное зимнее меню источники полезных ферментов, витаминов, клетчатки - киви, брокколи, свежую морковь, яблоки, орехи, зелень, лук, чеснок, разнообразные сухофрукты, квашеную капусту. Старайтесь избегать излишней тепловой обработки: го-



товьте на пару, запекайте овощи в духовке, а свежую зелень стоит добавить в качестве заключительного штриха в блюдо.

Заморозка позволяет сохранить витамины, поэтому высушенные и замороженные ягоды окажутся как нельзя кстати в период зимнего авитаминоза. Чтобы укрепить иммунитет, включите в свой рацион оливковое, кунжутное, арахисовое и топленое сливочное масло.

Съедайте ежедневно хотя бы по одной ложке натурального мёда - окажите неоценимую поддержку своему иммунитету.

Напитки тоже должны быть полезными

Пейте свежевыжатые соки, ягодные морсы - насыщайте организм витаминами, заряжайтесь энергией! Невероятно полезными для здоровья станут зимой целебные отвары из трав. Заваривайте чай с добавлением липы, ромашки, чабреца, смородины, зверобоя, шалфея, шиповника, мяты, малины. Залейте

травы кипятком, а плоды шиповника проварите отдельно (можно и даже нужно - несколько раз).

Также в чай можно добавить имбирь или кардамон, кориандр, гвоздику или корицу. А из тропических лесов к нам пришли иммуномодулирующие диковинки, например, кошачий коготь или кора муравьиного дерева.

Рецепты из прошлого

Нашим прабабушкам известно замечательное средство, укрепляющее иммунитет. Смешайте стакан кагора и меда с половинкой стакана сока алоэ.

Возьмите в равных частях душицу, сушеную топяную, меллису, цветки липы, шишки хмеля, валериановый корень, семена пастернака и кориандра. Заварите траву в предварительно ошпаренном чайнике: две столовые ложки сбора на литр кипятка, оставьте на некоторое время, а потом выпивайте в течение дня.

Готовьте витаминные смеси. Например, по полстакана сока моркови и редьки смешайте с соком клюквы или лимона и мёдом (столовая ложка). Пейте один раз в день.

С помощью таких нехитрых народных рецептов зимний авитаминоз вам не страшен!

По материалам Интернета

АНЕКДОТЫ

Восемь американцев, два бразильца и один филиппинец погибли от переохлаждения, рассматривая в Интернете фотографии с крыльчатых купаний в России.

- В кризис самое главное – семья и здоровье. А баррели, санкции – это всё такая ерунда!..

- Скажите, а вы точно министр экономического развития?

Когда делаешь людям добро, то добрые люди это ценят, равнодушные - быстро забывают, а наглые становятся ещё наглее.

Ссора в дружной семье:

- Пошла ты!

- Сам пошёл!

- Пошли вместе?!

- Пошли!

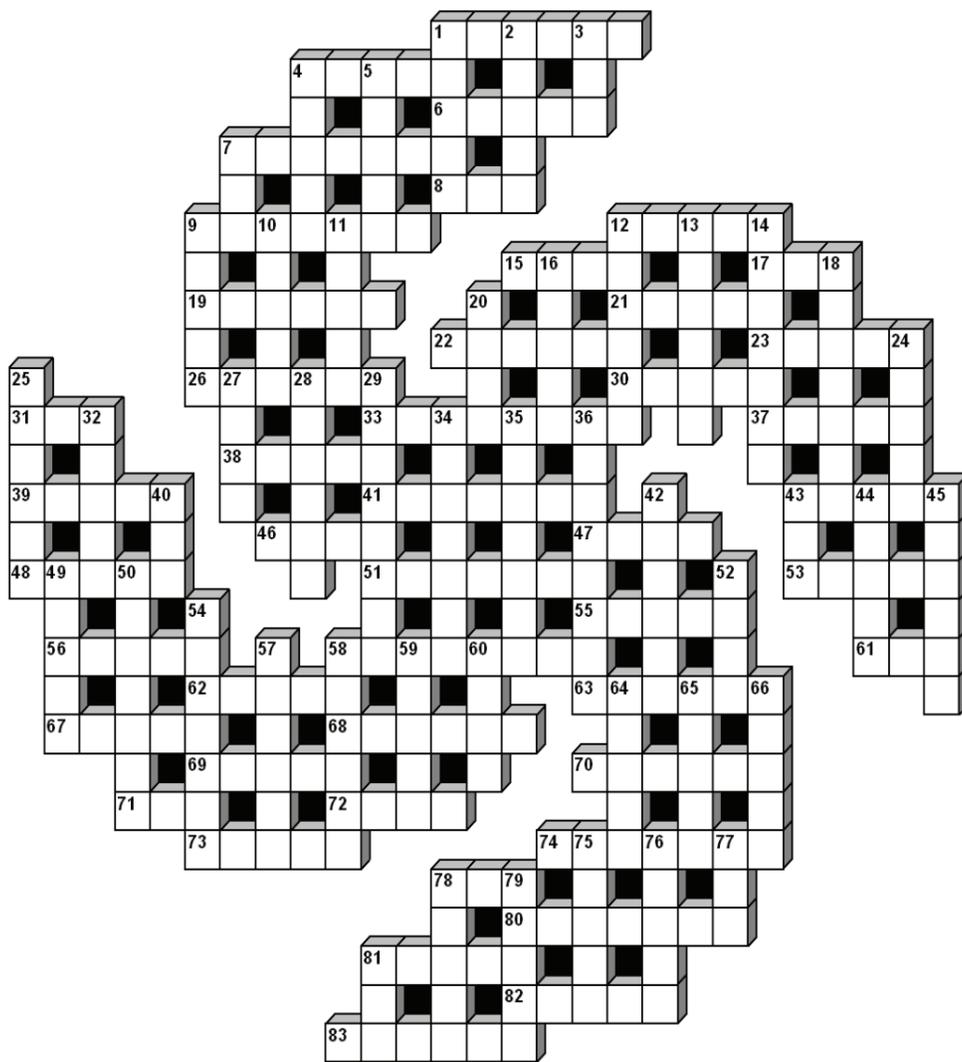
- Я у тебя пакет с сардельками забыл.

- Да?.. Спасибо.

- Со мной учится девушка, которая на полном серьёзе считает, что последним президентом СССР был Никита Михалков. Но самое пугающее то, что когда она сказала об этом на семинаре по истории, печально усмехнулись всего два человека: преподаватель и я.

Социальные сети заблокированы на 2 часа. На улице паника, люди беспорядочно ходят по улицам со своими фотками и спрашивают друг у друга: «Тебе нравится?»

КРОССВОРД



По горизонтали: 1. Техническое сочленение. 4. Картографическая внешность Италии. 6. «Двояродный брат» мула. 7. Попсовые подмошки. 8. Единственная часть человека, лишенная способности само восстанавливаться. 9. Улов комбайнера. 12. Его отдают на выборах. 15. Интеллектуальный уровень снаряда весом 9 грамм. 17. Другок Барби. 19. Заграничные деньги. 21. Нежность с рукоприкладством. 22. «Крути ..., пока не дали!». 23. «Хобот» у чайника. 26. Состояние человека, доведенного до ручки. 30. Подходящая снасть для ловли Золотой рыбки. 31. Часть лица, которой стены не прошибешь. 33. Любая подвеска небольшого размера (разг.). 37. Куравлевский Афанасий. 38. Ударение на первом слоге - инструмент, на втором - группа членистоногих. 39. Если вам рассказали много сомнительного, значит, наворотили три таких. 41. Орущая часть магнитофона. 43. И арсенал, и овощехранилище. 46. Ящик для бутылок, а бутылка для водки. 47. На нее берут и дают взятки. 48. «На ручеек похожая, ведет к реке прохожего» (загадка). 51. То, что принес ветер перемен. 53. Одно из немногих, от которых ломаются столы. 55. Приспособление для «учета и контроля» за молитвами. 56. Семейные штаны с вытянутыми коленками. 58. Заключение брака на небесах. 61. «Съедобный» мореплаватель. 62. Приворотный напиток. 63. Самый опасный подарок должностному лицу. 67. «Вредный советчик». 68. Водяная лестница. 69. Игумен с французской пропиской. 70. Какая птица, потеряв одну букву, становится самой большой рекой в Европе? 71. Хороший удар, который ни в какие ворота не лезет. 72. И картежная игра, и часть тела, которая «играет» при проигрыше. 73. Отличие настоящей вдовы от соломенной. 74. «Добровольно-принудительный» отказ от части собственной выгоды. 78. Застолье горой. 80. Лотерейная приманка. 81. Она не определяет содержание, скорее, зависит от него. 82. Неустанный жалобщик на судьбу. 83. «Изнеженная» часть большинства фруктов.

По вертикали: 1. Следствие дурного взгляда. 2. Место для глухой деревни. 3. Повар, у которого всегда под рукой есть подсоленная вода. 4. Стародавняя «Фанта». 5. Равнина, покорившая горы. 7. Временной период, которым измеряют геологическую историю Земли. 9. Пас в поисках головы партнера. 10. Подходящая должность для плохого художника. 11. Йоговский цветок. 12. Имя скандально известной дочери Л.Брежнев. 13. Облетает с дубов-колдунов. 14. Кухонный разговор на повышенных тонах. 16. Молодец, готовый на всякие лихачества. 18. Чем болен сопливающий человек? 20. Список блюд, которые только что кончились (Л.Левинсон). 24. Лошадь-пензионерка. 25. Орлиный вокал. 27. Умение промолчать «где надо». 28. Эту столицу можно получить переставив буквы в имени «планеты любви». 29. Мужчина на его опаздывает, а женщина задерживается. 32. «Уронили мишку на пол, оторвали мишке лапу» (автор триллера). 34. Бутерброд с двойным «бродом». 35. Машина, престижность которой возрастает прямо пропорционально длине кузова. 36. Главной кошатник нашей страны. 40. «Настенное светило». 42. Пофигизм по-советскому. 43. Самая распространенная в мире бобовая культура. 44. Прилавок корабельника. 45. Свидетельство того, что учитель и ученик не сумели договориться. 49. Мода, трянувшая старинной. 50. Военные действия, начатые болезнью. 52. Сигнальная система моды. 54. Его у дамы не спрашивают. 57. Флаг корабля (песен.). 58. Математическая стрелка. 59. Если им ударить футбольный мяч, то получится «пыр». 60. Негр Петра Великого. 64. Наказ Ильича. 65. «Шуба» фигуриста. 66. Как звали женщину, которая произвела на свет сразу десять негритят? 75. Фирменный напиток на бале у сатаны. 76. Выражение, которое жена может «бросить» мужу, или даже «осыпать» его. 77. «Брысь!» для воробья. 78. Сказочник, обувший кота. 79. Популярный наряд голотыбы. 81. Генеральный спонсор Золушки.

Поперечные: 1. Скорая. 4. Санок. 6. Лощак. 7. Сторож. 8. Зуб. 9. Намыот. 12. Голос. 15. Длуга. 17. Кен. 19. Валюта. 21. Ласка. 22. Педаль. 23. Носик. 26. Стресс. 30. Невадо. 31. Лог. 33. Вискоза. 37. Афоня. 38. Кешми. 39. Короб. 41. Динамик. 43. Скрад. 46. Тара. 47. Лана. 48. Трота. 51. Нювонья. 53. Янвонья. 56. Чекма. 58. Венчанья. 61. Куп. 62. Зенька. 63. Бянтка. 67. Остр. 68. Каскад. 69. Аббат. 70. Иволга. 71. Лас. 72. Снок. 73. Траур. 74. Стелка. 78. Лир. 80. Вынтриш. 81. Форма. 82. Нытик. 83. Макот.

По вертикали: 1. Шижалица. 2. Отра. 3. Кот. 4. Сирок. 5. Плато. 7. Ора. 9. Навес. 10. Мандр. 11. Лоток. 12. Галина. 13. Липства. 14. Скандинав. 16. Ухаря. 18. Насморк. 20. Меню. 24. Князя. 25. Кнекот. 27. Такт. 28. Евреан. 29. Свиданье. 32. Барто. 34. Санданг. 35. Липманья. 36. Кулячев. 40. Бра. 42. Алания. 43. Сок. 44. Лоток. 45. Дювка. 49. Перо. 50. Прингл. 52. Писк. 54. Возраст. 57. Улыбка. 58. Вектор. 59. Носик.

ОТВЕТЫ

Учредитель и издатель – региональное отделение
Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ
в Удмуртской Республике. Распространяется бесплатно.
Главный редактор Д.В. МОДЗЛЕВСКИЙ.
Тираж 30 000 экз. Дата выпуска 29.01.2015 г.
Время сдачи – 28.01.2015 г., 18.30, фактическое – 18.30.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Удмуртской Республике. Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ 18-0237 от 31 мая 2011 г. Отпечатано: ООО «Столица».
Юридический адрес: 426004 г. Ижевск, ул. Советская, 33.
Адрес редакции: 426003, г. Ижевск, ул. К.Маркса, 130, РО ПП СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Удмуртской Республике.
Телефон: (3412) 320-020, факс: (3412) 526-682. E-mail: udmspr@yandex.ru

